

# ПОДРОСТКОВЫЙ СУИЦИД



- Безответная любовь
- Меня никто не понимает
- Всем на зло
- Нет сил бороться
- Обратите на меня внимание
- Пусть мучаются
- Я никому не нужен

#### Как понять:

- Нарушения сна, бессонница;
- Нарушения и отсутствие аппетита;
- Замкнутость, отгороженность от окружающих;
- Прощание в различных формах (письменные указания, раздача ценных вещей);
- Внешняя удовлетворенность, когда решение принято, человек становится активным, и создается ложное впечатление, что угроза миновала.



#### Что делать:

- Разговаривайте со своими детьми;
- Показываете их важность и значимость;
- Интересуйтесь их проблемами;
- Объясняйте происходящие в жизни события и способы решения проблем;
- Помните и объясняйте детям, что безвыходных ситуаций не бывает;
- Не спешите осуждать их поступки, выслушивайте до конца;

**Своевременно обращайтесь за помощью!**

ГБУЗ МО «Центральная клиническая психиатрическая больница»  
Телефон: +7(495)181-90-97  
Сайт: [ckpbmo.ru](http://ckpbmo.ru)

## Подростковый суицид



...а завтра была жизнь...

- Когда вы говорили с ребенком?
- Что вы знаете о его свободном времени?
- Когда спрашивали о его интересах?
- Когда обсуждали его проблемы?





Подростковый период крайне сложный в жизни любого человека. Происходит смена ценностей, интересов, поведения. Критически важно сохранить в этот период тесные и близкие отношения с ребенком.

**В семьях с открытыми и теплыми взаимоотношениями суицидов не происходит.**

Замкнутость и отгороженность, невозможность и нежелание попросить помощи, погруженность в собственные проблемы и переживания, ведут к развитию депрессии, формированию девиантного поведения, попаданию под влияние деструктивных социальных групп и все эти факторы способствуют росту риска суицида.

### Группы риска:

- Подростки из конфликтных и асоциальных семей, а так же подростки злоупотребляющие алкоголем и наркотиками;
- Подростки, которые либо совершали суицидальную попытку, либо были свидетелем ее, либо такой случай был в семье;
- Одаренные подростки, склонные к одиночеству;
- Подростки в состоянии сильного стресса.

## Мотивы суицидального поведения

- Переживание обиды, одиночества, отчужденности, непонимания;
- Действительная или мнимая утрата родительской любви;
- Переживания, связанные со смертью близких, разводом, уходом из семьи родителей, серьезной болезнью.
- Чувство вины, стыда, оскорбленного самолюбия;
- Боязнь позора, нежелание извиниться;
- Любовные неудачи;
- Чувство мести, протеста, злобы, угрозы;
- Желание привлечь к себе внимание, уйти от конфликтной, трудной ситуации;
- Подражание друзьям, героям фильмов, книг.



### Признаки суицидального поведения:

- Нарушения сна, бессонница;
- Нарушения и отсутствие аппетита;
- Беспокойство, вспышки гнева, раздражительности;
- Шутки и повышенное внимание к теме смерти;
- Замкнутость, отгороженность от окружающих;
- Прощание в различных формах (письменные указания, раздача ценных вещей);
- Угрозы совершения самоубийства;
- Внешняя удовлетворенность, когда решение принято, человек становится активным, и создается ложное впечатление, что угроза миновала.

## Что делать?!

- Участвовать в жизни детей, интересоваться проблемами, переживаниями, показывать их важность и значимость, формировать положительную самооценку;
- Объяснять происходящие в жизни события, способы решения проблем;
- Не пользуйтесь авторитарными методами воспитания – договаривайтесь;
- Говорите с детьми о том, что им интересно и о том, что важно для жизни;
- Помните и объясняйте детям, что безвыходных ситуаций не бывает;
- И своевременно обращайтесь за помощью.

**Своевременно обращайтесь за помощью!**

ГБУЗ МО «Центральная клиническая психиатрическая больница»

+7(495)181-90-97

<http://ckpbmo.ru>

